



Nieuwsbrief

Vakantie Vibes



De Vakantie Vibes zijn al goed te voelen en het fijne van de zomer vind ik altijd dat er daardoor ook een soort deken van 'rust' en ontspanning over het dagelijkse leven lijkt te vallen. Hebben jullie dat ook?

Het is warm, we doen het (als het even kan) rustiger aan en genieten van de zon en de lange dagen. Veel licht doet mij sowieso altijd goed.

Zomerstop Vrouwencirkel en Meditatie-ochtend

In de zomervakantie gaan de fysieke en afstandshealingen gewoon door. De Vrouwencirkel en de Meditatie-ochtend hebben een zomerstop. Na de vakantie, in september, zal ik weer enkele data plannen en dan hoop ik weer deze mooie ochtenden te kunnen faciliteren.

Vakantie

Zelf ben ik van donderdag 21 tot en met dinsdag 2 september met vakantie.

Zomeractie: 3 + 1 Cadeau



Tijdens de zomermaanden houd ik traditiegetrouw een leuke actie en ook deze zomer mag je jezelf wat extra liefde, rust en helderheid gunnen:)

Boek je in de aankomende periode tot 21 september drie fysieke healingssessies, dan ontvang je van mij een online afstandshealing óf een persoonlijke tarotreading op afstand cadeau.

Een zachte boost voor je energie. Een uitnodiging om dieper thuis te komen in jezelf. Of je nu helderheid zoekt, iets ouds wilt loslaten of simpelweg weer in balans wilt komen – dit zomerpakket is er om jou te ondersteunen.

Boek vóór 21 september

Cadeau naar keuze: afstandshealing of tarotreading (online)

Laat me weten wat je voorkeur heeft. Je mag dit helemaal op jouw moment inplannen – geen haast, wel aandacht. Voel je welkom.

Wat brengt een healing jou?



Wat brengt een healing jou? Ik zou het mijn cliënten kunnen vragen natuurlijk, en iedereen zal het anders ervaren, maar in essentie brengt een healing je terug naar jezelf. Naar je essentie. Naar wat al heel was voordat je werd gevormd door wat je allemaal meemaakte.

Apellen wat niet van jou is

Een healing opent ruimte. Om af te pellen wat niet van jou is. Laag voor laag mag spanning worden los gelaten, mag oude pijn je lichaam verlaten, mag je systeem weer gaan stromen.

Ze brengt je naar een plek van herinneren:

- Dat jouw lichaam een eigen wijsheid heeft
- Dat je energie spreekt, zelfs als je mond stil is
- Dat je ziel altijd een richting weet, ook in verwarring

En uiteindelijk?

Brengt ze je naar dat diepe, stille weten in jou:

Ik ben er al.
Ik mag zijn.
Ik ben vrij.

Mijn visie op healing

Voor mij is healing een innerlijk ontwaken. Een thuiskomen bij wie ik al ben, onder al die lagen die ik heb moeten dragen. Van heel jongs af aan.

Heling is een langzaam afleggen van alles wat ik niet ben. Een afpellen van alle maskers.

Heling begint waar je durft te voelen. Waar je ruimte maakt voor dat wat niet lekker loopt, daar dieper naar kijkt en doorvoelt waar het mee te maken heeft. Het is het loslaten van oude verhalen, overtuigingen, energieën die niet van jou zijn – zodat jouw oorspronkelijke kracht weer vrij kan stromen. Ik geloof dat het lichaam weet. Dat het helend is om naar zijn of haar signalen te luisteren. Met zachtheid.

Heling is geen stappenplan. Het is een innerlijke beweging. Soms ongrijpbaar, soms glashelder. Maar altijd: terug naar verbinding. Met jezelf. Met het leven. Met iets dat groter is dan jij.

Voel je iets bij deze woorden? Je bent van harte welkom voor een kennismakingssessie

Blog 'Als angst je klein houdt'



Als je mensen vraagt wat hen het meest belemmert in hun leven, dan is dat angst. Angst voor het onbekende, angst om te falen, angst om niet goed genoeg te zijn, angst voor afwijzing, angst om jezelf te zijn of angst om (ernstig) ziek te worden.

Overleven via controle

Veel mensen met angst proberen te overleven door te controleren: hun gedachten, situaties, hun lichaam en vaak ook anderen. Maar controle denken te houden op je leven is een illusie. En het houdt je juist gevangen in angst.

Angst wordt gevoed door oude verhalen. Het is een oud overlevingsmechanisme dat waarschuwt voor gevaar. Maar in onze moderne wereld reageert die innerlijke alarmbel te vaak en te scherp, ook wanneer er geen direct gevaar is. We raken erdoor verlamd, stellen uit en het houdt ons klein.

Opgegroeid met angst

Ook ik weet hoe het is om te leven vanuit angst. Als kind zag ik het bij mijn ouders, met name bij mijn vader.

Lees [HIER](#) verder!

Fijne zomervakantie en graag tot ziens bij Quen



Ik wens je een fijne zomervakantie en zie je graag een keer bij Quen voor een:

- Healing (Magnetiseren, Reiki, handoplegging, intuïtieve massage)
- Reading
- Combinatie Healing en Reading
- Afstandshealingen- en readingen/ tarotessies
- Tarotkaarten legging
- Tarotessie + Healing
- Reïncarnatie- en Regressie Therapie
- Quantum Touch/ Quantum Allergy behandelingen

Kijk voor meer informatie op www.quen.info

Vragen? Bel of app me op 06 36417646. Mailen mag ook: wendy@quen.info

Praktijk Quen is gevestigd aan de Wethouder van Oostveenstraat 4 in Baambrugge.

Je kunt me ook hier volgen:



Facebook



website Quen



LinkedIn



Instagram

ontvangst voegt u wendy@quen.info toe aan uw adresboek.

