



Elke woensdagavond gratis groepshealing op afstand

Omdat ik graag mijn steentje wil bijdragen aan wat rust tijdens deze onrustige tijd, ga ik vanaf aanstaande woensdag 25 maart ELKE woensdagavond vanaf half negen een gratis groepshealing op afstand geven.

Dus heb je behoefte aan extra ondersteuning op dit moment, meld je dan aan! Ik geef dit aan kleine groepjes tot acht personen omdat ik voel dat dit voor mij het op dit moment het beste werkt.

Een boost voor je energiesysteem

We krijgen nogal wat informatie voor onze kiezen de laatste dagen en dan is het soms moeilijk om je innerlijke rust te bewaren. Een healing is een hele waardevolle ondersteuning om je weer rustig te voelen van binnen en goed verbonden te zijn met jezelf. Helder van geest en ontdaan van allerlei muizenissen. Het is ook een krachtige methode om je energiesysteem en je weerstand een boost te geven!

Doe je mee aan de gratis groepshealing op afstand? Meld je aan via wendy@quen.info

Je krijgt na afloop een uitgebreid verslag van wat ik doorkreeg aan informatie tijdens de healing. Dit verslag kun je als leidraad voor de komende periode gebruiken.

De data zijn 25 maart, 1 april, 8 april, 15 april, 22 april en 29 april etc. Voor zolang ik voel dat het nodig is!



Eén-op-één sessies op afstand

Op dit moment geef ik de

persoonlijke healing- en readingsessies ook alleen op afstand. Dat werkt overigens net zo goed als dat we in dezelfde kamer zijn. Dat is me keer op keer gebleken. We hebben van tevoren telefonisch contact waarna we een tijdstip afspreken voor je healing en reading. Je krijgt binnen twee dagen een uitgebreid verslag in je mailbox van de behandeling. De behandeling bestaat uit het reinigen en opvullen van je gehele energetische systeem (o.a. van de zeven auralagen en de zeven chakra's.) Tijdens de behandeling, die je dus heerlijk in je eigen huis op een comfortabele plek ontvangt, krijg ik ook voor jou nuttige informatie door die ik in het verslag verwerk.

Een één-op-één afstandshealing en reading is een weldadige boost voor je energetisch systeem. Je voelt je weer schoon, opgeruimd en opgeladen. Je kunt weer volle kracht vooruit. Bovendien geeft een healing je tal van mooie inzichten. Het maakt je meer bewust waar je momenteel voor staat en waar je de komende tijd op mag letten of op mag focussen.

Tarief

De sessie duurt een half uur tot drie kwartier (exclusief verslag) en kost 45 euro, of een bedrag naar draagkracht. Dat laatste geldt ook voor mensen die momenteel onzeker zijn over hun inkomen door de coronacrisis. Bel me gerust voor meer informatie!

Wat je zelf kunt doen

Ik lees veel over de vibratie hoog houden en focussen op positieve energie. Dat klopt, maar ik heb gemerkt dat het ook belangrijk is om in deze onzekere tijd álle gevoelens er te laten zijn.

Angst

De angst overvalt mij ook af en toe. Het bewust toelaten van mijn onzekerheid en het bang zijn om het ook te krijgen, brengt me meer rust. Alleen proberen te focussen op positieve energie bracht bij mij een soort verkramping. Alles wat er innerlijk in jou gebeurt mag er zijn. Alles! Toen ik mezelf toestemming gaf dat alles er mocht zijn en ik mijn houding van 'schouders eronder' losliet, kwam er rust.

En natuurlijk is het daarnaast ook belangrijk om je energie wel een beetje hoog te houden.

Daar kun je zelf veel aan doen. Wat mij helpt, naast het toelaten van alle gevoelens hoe vervelend soms ook, is om met grote regelmaat een grote zon te visualiseren op m'n spirituele hart (op je borstbeen) en liefdesenergie aan te roepen/ en te voelen. Dan voel je gelijk dat je energieniveau omhoog gaat.

Wanneer een healing?

Onder andere bij algemene klachten (uit balans, overgevoeligheid, onrust, stress, slapeloosheid). Bij mentale klachten (geestelijke spanningen, piekeren, negatieve gedachten etc) en bij lichamelijke klachten (vermoeidheid, pijnklachten, hoofdpijnen, chronische klachten, klachten aan longen en luchtwegen, ontstekingen, klachten in buik en hormonen, duizeligheid en misselijkheid, overgangsproblemen, darmklachten, klachten aan spieren en gewrichten, klachten na operatie en ziekten.)

Contact



Praktijk voor Healing, Reading en Coaching
Weth. van Oostveenstraat 4
1396 KS Baambrugge
Telefoon 0636417646
www.quen.info



Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u wendy@quen.info toe aan uw adresboek.