



NIEUWSBRIEF

Lente! Vernieuwde website!



Het is duidelijk te merken dat de lente goed is voor mijn energieniveau. Hebben jullie dat ook? Dat je meer energie hebt?

Schoonmaken

Niet alleen had ik zin om het huis grondig schoon te maken, ook had ik ineens de drive om mijn website weer eens onder handen te nemen. De teksten aan te passen en enkele onderdelen toe te voegen. Het was best een klus, maar ik ben heel tevreden over het resultaat. Het was ook heel leuk om te doen omdat het uiteindelijk ook een soort van familie-projectje werd.

Ik heb er een stukje over geschreven op social media: Je leest het hier: <https://bit.ly/Vernieuwdewebsite>

Tarotreading en Healing op afstand



Nieuw bij Quen is een combinatie van een Tarotreading en Healing op afstand.

Loop je rond met een vraag? Of voel je dat er iets speelt waar je de vinger niet goed op kunt leggen? Met mijn tarotreadings stem ik me af op jouw energie en vertaal via de kaarten wat zich op dit moment aandient in jouw leven.

Elke reading combineer ik met een energetische healing op afstand, zodat wat zichtbaar wordt ook lichamelijk geïntegreerd wordt.

Je kunt kiezen voor een korte boodschap van 1 kaart, een 3 kaartenlegging, een legging van 5 kaarten of voor het Keltische Kruis. Meer info vind je op mijn [website](#).

Nieuw: Healing voor huisdieren



Naast healing voor mensen bied ik nu ook healing voor huisdieren aan.

Stress loslaten

Dieren zijn ongelooflijk gevoelig voor energie. Een energetische healing helpt stress los te laten, energie te laten stromen en meer rust te ervaren. Ik geef afstandshealingen die gericht zijn op rust, regulatie en energetische balans.

Belangrijk om te vermelden is wel dat healing een energetische ondersteuning is en geen dierenarts of medische behandeling vervangt. Een energetische healing vindt plaats op afstand, zodat je dier in de eigen vertrouwde omgeving kan blijven. Meer informatie vind je [hier](#)!

De natuur en jouw energieveld



Het weer nodigt ons gelukkig weer meer uit om naar buiten te gaan, in de natuur te zijn. Tijd doorbrengen in de natuur is zo ontzettend belangrijk voor ons mentale welzijn. Helemaal in een wereld die wordt gedomineerd door kunstlicht, schermtijd en mentale drukte! De natuur is één van de weinige plekken waar ons systeem nog in z'n eigen ritme mag zakken.

Harmonie

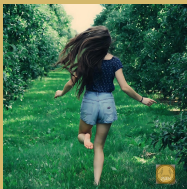
Door je in de natuur te begeven, laat je eigen energieveld zich vanzelf harmoniseren. De komende dagen wordt het ook prima wandelweer! Ik zou zeggen... lekker naar buiten

Bovendien: wanneer je dit combineert met energetische therapie, versterk je het proces. Want wanneer je werkt met energie, werk je onvermijdelijk ook met de krachten van de natuur.

Wij zijn natuur

Immers: wij zijn zélf natuur; lichaam, adem, ritme. Maar ook omdat energie nooit losstaat van onze omgeving. Meer weten? Klik [hier](#)

Blog: De weg terug naar jezelf



De weg terug naar jezelf is de belangrijkste reis die je ooit zult maken. Helemaal als je bent opgegroeid met een ouder (of ouders) die er emotioneel niet voor je kon(den) zijn. Dan draag je daar onbewust een diepe blauwdruk van mee.

Gemis

Het gemis aan die veilige, aanwezige liefde zit diep in je energetische systeem genesteld.

In de kern trekken we niet aan wat we verlangen, maar wat we zijn en wat we herkennen. Als jouw energetische trilling er één is van 'liefde is afwezigheid' of 'ik moet vechten voor aandacht', dan zul je partners en andere mensen aantrekken die precies diezelfde frequentie uitzenden.

Hoe kun je die energetische imprint helen? Lees verder in deze [blog](#)

Zin in een ontspannen en inspirerende ochtend?



Soms merk je dat je met je hoofd probeert te begrijpen wat je hart allang weet. Tijdens deze ochtend nodig ik je uit om even stil te staan, te voelen en te luisteren naar wat er onder de oppervlakte leeft.

Antwoorden

Met behulp van de tarotkaarten gaan we op zoek naar antwoorden op persoonlijke vragen. De kaarten geven inzicht in wat je onderbewustzijn wil laten zien om zo duidelijkheid te brengen over waar je nu staat en wat je nodig hebt.

Een ontspannen, inspirerende ochtend waarin je even helemaal kunt afstemmen op jouw innerlijke stem. Leuk om met een vriendin of partner samen te doen!

In overleg bepalen we samen een geschikte datum. bel 0636417646 of mail me via wendy@quen.info

Van harte welkom!

Ik zie je graag een keer bij Quen voor een:



- Healing (Magnetiseren, Reiki, handoplegging, intuïtieve massage)
- Reading
- Combinatie Healing en Reading
- Afstandshealingen- en readingen/ tarotsessies
- Tarotkaarten legging
- Tarotsessie + Healing
- Reïncarnatie- en Regressie Therapie
- Afstandshealingen huisdieren

Kijk voor meer informatie op www.quen.info

Vragen? Bel of app me me op 06 36417646. Mailen mag ook: wendy@quen.info

Praktijk Quen is gevestigd aan de Wethouder van Oostveenstraat 4 in Baambrugge.



Facebook



website Quen



LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u quentext@gmail.com toe aan uw adresboek.



Laposta