



Nieuwsbrief

Gezamenlijk op weg naar meer licht



We zitten vandaag precies twee weken in het nieuwe jaar en zo heel langzaam aan blijft het in de namiddag al wat langer licht. Het geeft mij elk jaar weer een blij gevoel als ik merk dat het licht toeneemt. Letterlijk. Maar dit jaar ook figuurlijk. Want wat ik lees, en wat ik ook zelf voel, is dat we dit jaar belangrijke stappen gaan zetten naar (nog) meer zelfverwezenlijking. Echt authentiek durven gaan zijn.

Het wordt een transformerend jaar voor velen van ons. Van keuzes maken die goed voelen omdat ze passen bij wie jij in essentie bent. Wat jou niet meer dient en jou niet verder doet groeien, zal vanzelf afvallen. Dan kan soms even slikken zijn, maar gaat een positief effect hebben. We gaan ons lichter voelen.

Nieuwe activiteiten

Het nieuwe jaar start ikzelf in ieder geval met twee mooie nieuwe activiteiten waar ik heel veel zin in heb. Zie de berichten verderop in deze nieuwsbrief.

Ik wens jullie een mooi, gezond en vredelievend jaar!

Afbeelding van [Anarkali Art](#) via [Pixabay](#)

Themakaart dit jaar: nieuw begin en/of richting bepalen



Voor het komende jaar 2025 heb ik de volgende tarotkaart als thema getrokken: Schildknaap van Pentakels.

Dit is de betekenis: er komen kansen, mogelijkheden op ons pad die met aardse, praktische zaken te maken hebben. Het kan een nieuw begin betekenen. Het betreft mogelijkheden en kansen waar je echt iets aan hebt en wat haalbaar is. In je werk kan het bijvoorbeeld gaan om een concrete aanbieding. Met deze kans kun je iets opbouwen voor de toekomst. Deze kaart staat verder voor iemand die graag nieuwe dingen leert, nieuwsgierig is en interesse heeft in heel veel verschillende onderwerpen. Hij of zij leert door zintuiglijke beleving. Soms is het wel oppassen geblazen dat er niet teveel dingen tegelijk worden gedaan of aangepakt. Deze kaart geeft ook aan dat je wellicht nog je richting mag bepalen in welke kant je op wil gaan. En pas op: je hoeft niet altijd alleen maar serieus en ijverig te zijn. Gewoonweg ergens van genieten mag ook!

Workshop Tarot



Onlangs werd ik gevraagd om op een eindejaars-entente van een dameshockeyteam hier uit de buurt een workshop te geven over tarot. Wat een leuke ervaring was dat!

Tarotmiddag op 23 februari

Deze workshop heeft ook mij 'aangestoken' en zodoende ga ik vanaf eind februari kleinschalige workshops hier in de praktijk geven. Dus wil je een inspirerende middag en ben je geïnteresseerd in de symboliek van de tarot? En wil je ook graag inzicht in jouw persoonlijke situatie of antwoorden krijgen op persoonlijke vraagstukken? Op zondag 23 februari organiseer ik van 13.00 tot 15.30 uur de eerste tarotmiddag.

Een ontspannen, gezellige en informatieve middag waarin je het een en ander krijgt uitgelegd over de tarotkaarten en er persoonlijke leggingen worden gedaan voorzien van mijn uitleg. Maar ook zul je zelf aan de slag gaan met enkele inspirerende oefeningen. Deze middag ga je geheid met inzicht en antwoord op je vragen, en een voldaan en ontspannen gevoel de deur uit. Je krijgt een eigen set tarotkaarten mee naar huis zodat je ook thuis verder kunt met de tarot.

De workshop is bedoeld voor groepjes van maximaal vier personen zodat er voor iedereen voldoende persoonlijke aandacht en uitleg is.

Ook op aanvraag

Ook is deze middag (of ochtend) op aanvraag te organiseren. Dan bepalen we samen een geschikte datum. Leuk om met een aantal vriendinnen te doen. Als verjaarsdagscadeau te geven of als verrassing voor iemand.

De kosten bedragen 62,50 euro per persoon, inclusief een eigen set kaarten en een hapje en een drankje. Voor meer informatie en/of belangstelling kun je me mailen op wendy@quen.info of bel me op 06 36417646.

Start meditatieve vrouwencirkel



Vanaf zondag 9 februari wil ik bij voldoende belangstelling starten met een maandelijks meditatieve vrouwencirkel.

Het kan zo waardevol zijn om juist in deze tijd bij elkaar te komen. Te delen wat ons bezighoudt, ervaringen uit te wisselen, (levens)vragen die we hebben aan elkaar voor te leggen, maar ook om samen te mediteren, in stilte te zijn en af te stemmen op ons innerlijk licht. Iedere vrouw heeft haar eigen levenservaring- en wijsheid, kracht en innerlijk weten. Zo kunnen we elkaar inspireren, helpen én helen!

Uit je hoofd

Elke cirkel begint met ervaringen uitwisselen en desgewenst een thema behandelen. Daarna is het de bedoeling om samen te mediteren. De meditatie zal ik desgewenst begeleiden. Aandacht voor je lijf en uit je hoofd komen! Maar de cirkel is ook bedoeld om in verbinding met elkaar af te stemmen op onze innerlijke stem en ons eigen licht. Er zal daarnaast ruimte zijn voor een (tarot)kaartje leggen en andere creatieve uitingen. Ik wil elke cirkel ook een beetje laten 'ontstaan' al naar gelang de behoefte of de vragen vanuit de groep.

Voor thee en koffie zorg ik. We kunnen ook afspreken dat iedereen wat meeneemt bijvoorbeeld. Maar dat zal zich vanzelf wel wijzen.

Vrije inloop

Ik wil de groep niet al te groot laten worden, maximaal acht vrouwen. Het hoeft geen vaste groep te worden die elke maand bij elkaar dient te komen. De inloop laat ik vrij. Al naar gelang je eigen behoefte.

De eerste datum is zondag 9 februari van 10.00 tot 11.30 (uitloop naar 11.45 uur) of vrijdag 14 februari van 10.00 tot 11.30 (uitloop naar 11.45 uur). Ligt er een beetje aan waar de meeste voorkeur naar uitgaat. De bijdrage is 12,50 euro per keer.

Aanmelden

Lijkt het je fijn om hier aan deel te nemen? Laat het me dan weten. Je kunt me mailen op wendy@quen.info of appen/bellen via 0636417646.

Wekelijkse Licht-Meditatie



Op Facebook maak ik elke maandag een evenement aan voor een Licht-Meditatie. Ieder vanuit zijn eigen huis. Ingegeven door de onrust en de angstige wereld waarin we momenteel leven. Ik voelde de behoefte om bewust het licht op te zoeken en niet mee te gaan in de angst. En dat effect wordt versterkt als je dit met meer mensen tegelijkertijd doet.

Dus een gezamenlijk afstem-moment om naar binnen te keren en onze aandacht en energie in te zetten op het licht in onszelf en op het sturen van licht en liefde de wereld in. Op het sturen van vredelievendheid de ether in! Of wat je zelf maar als positieve vibe wilt oproepen en uitstralen.

Doe je mee? Iedere maandagavond om 19.30 uur. We doen dit 20 minuten. Ieder vanuit zijn eigen huis.

Een gezamenlijke meditatie waarin we op afstand maar toch verbonden zijn met elkaar, brengt je persoonlijk ook veel. Even tijd nemen om naar binnen keren. Tijd voor aandacht voor jezelf. Uit je hoofd en je weer aanwezig voelen in je lijf! Win-win

Wil je graag meedoen met de wekelijkse vredes-meditatie maar weet je niet hoe je dat doet? Stuur mij dan een berichtje!

Energetische reset



Wil je het energetische stof dat je onbedoeld hebt meegenomen uit vorig jaar nog even afkloppen?

Kom dan eens langs voor een grondige energie-reset. Dan behandel ik al jouw energielagen en wat jou niet meer dient, wordt verwijderd.

Zo stap je 'schoon' en weer energiek en opgewekt het nieuwe jaar in! Ik werk op vrije betaling vanaf 50 euro. Voor meer informatie zie mijn [site](#). Zie ik je snel?

Aanbod



Ook in 2025 zie ik je graag bij Quen voor een:

- Healing (Magnetiseren, Reiki, handoplegging, intuïtieve massage)
- Reading
- Combinatie Healing en Reading
- Afstandshealingen- en readingen/ tarotsessies
- Tarotkaarten legging
- Tarotsessie + Healing
- Reïncarnatie- en Regressie Therapie
- Quantum Touch/ Quantum Allergy behandelingen

Kijk voor meer informatie op www.quen.info

Vragen? Bel of app me me op 06 36417646. Mailen mag ook: wendy@quen.info

Praktijk Quen is gevestigd aan de Wethouder van Oostveenstraat 4 in Baambrugge.



Facebook



website Quen



LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u wendy@quen.info toe aan uw adresboek.

