



Nieuwsbrief Quen Februari 2020

Intentiewandelingen

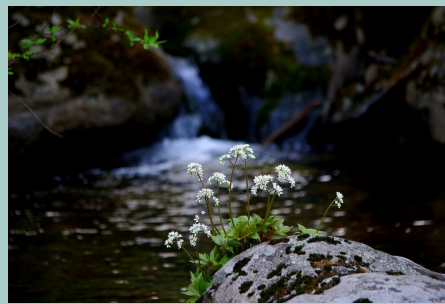


De
natuur
als
spiegel

Ik zie de natuur als een prachtige spiegel. Een verhalenverteller, een boodschapper, die jou begeleidt op je weg. Bewust Wandelen geeft een extra dimensie aan de tijd die je in de natuur doorbrengt. Vrijdag 17 januari was ik met de Intentiewandeling 2020 met vijf dames in het Spanderswoud. En de wandeling, met een paar mooie oefeningen, nodigde echt uit tot zelfreflectie. Maar vooral ook tot mooie inzichten. Ook op 1, 7, 14 en 29 februari organiseer ik weer wandelingen. Ga je mee?

[Lees hier meer](#)

Nieuwe website Quen

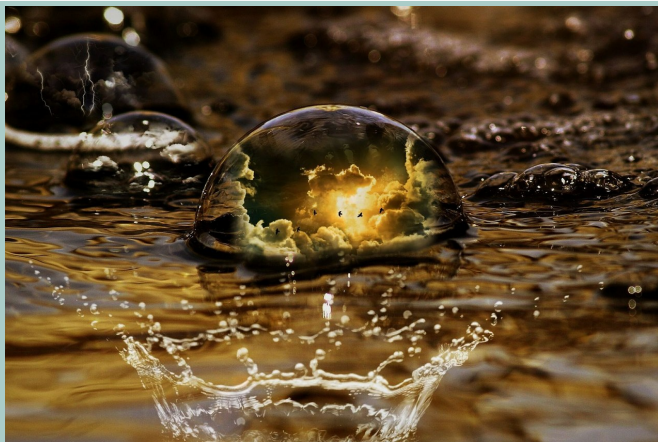


Praktijk
voor
Healing,
Reading en
Coaching

Ik ben ontzettend blij dat ik kan vertellen dat er nu ook een eigen website van Quen is! Een eigen productie overigens, met behulp van Wix. Deze site is helemaal toegespitst op het healingwerk en het coachen. Een eigen logo is nog in de maak (mocht je nog ideeën hebben:)) Ik ben benieuwd wat je van de site vindt! Neem je een kijkje?

[Klik hier voor de nieuwe website van Quen](#)

Groepshealingen op afstand



De groepshealingen op afstand waarmee ik in januari ben begonnen, zijn een succes dus daar ga ik graag mee door! Er staan voor de komende periode groepshealingen gepland op:

- * maandag 3 februari vanaf 20.30 uur
- * maandag 10 februari vanaf 20.30 uur
- * dinsdag 18 februari vanaf 20.30 uur
- * donderdag 27 februari vanaf 20.30 uur

Het thema van de afstandshealingen in februari is **(Zelf)'Liefde'**. Hoe kan het ook anders in deze maand! Liefde heeft alles met energie te maken! Liefde IS energie.

[Lees hier verder](#)

Certificaat Moeiteloos Coachen



Een mooie afsluiting van 2019 was de cursus Moeiteloos Coachen bij Inner Self Training Haarlem. Moeiteloos Coachen is een methode waarbij je leert naar binnen te kijken en niet meer naar buiten. Uitgangspunt is dat iemand al heel en volmaakt is en dat hij of zij niets hoeft te veranderen aan zichzelf. Dus niets moet weg! Het (de pijn, blokkade, nare gevoel etc) gaat pas weg als je naar jezelf hebt geluisterd. Naar je emoties en gedachten.

Lees er [hier](#) meer over op de pagina met mogelijkheden bij Quen.

Mogelijkheden Quen

Onder de noemer energetische therapie ben ik werkzaam als magnetiseur, reiki-master, medium, reïncarnatie-therapeut en gecertificeerd coach.

Bij Quen kun je terecht voor diverse behandelingen op energetisch niveau die je helpen beter in je (fysieke) vel te komen en/of antwoord te krijgen op (levens)vragen waar je graag meer helderheid en inzicht over wil.

Voel je vrij om contact met mij op te nemen voor meer informatie. Helemaal als je nog niet zo bekend bent met energetische therapie. Ik sta je graag te woord om te kijken of ik iets voor je zou kunnen betekenen!

[Klik hier voor meer informatie over behandelingen en tarieven](#)



Facebook



Twitter



Website Quen

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u quentext@gmail.com toe aan uw adresboek.