



### Als het universum ingrijpt...

Heb jij ook weleens te maken gehad met hele onverwachte veranderingen? Veranderingen die je niet zag aankomen? In 2021 heb ik dat een paar keer gehad. Pff.. dat was wel even schrikken. Toch had ik ook sterk het gevoel dat het universum een behoorlijke vinger in de pap had. Waar ik nog iets had te leren, waar ik nog teveel aan het geven was, of wat niet goed was voor mijn persoonlijke ontwikkeling, is vorig jaar zonder pardon weggehaald. Daardoor kreeg ik ruimte om me meer te focussen op wat ik hier op aarde kom doen: spiritueel lichtwerk. Ik begrijp nu dat het noodzakelijke stappen waren voor mijn groei als healer en reader. Soms willen we met ons hoofd van alles, maar is dat niet in overeenstemming met ons zielenpad. Nu is het aan mij om te vertrouwen op wat zich aan het ontvouwen is en mag ik er helemaal voor gaan!

### Met de blik vooruit

Met de blik vooruit. Zo kijk ik nu naar het nieuwe jaar. Ik hoop jij ook! Dit jaar wil ik mij met hart en ziel toelagen op de uitbreiding van mijn praktijk als healer, reader, regressietherapeut, coach en tarotist. Vanuit mijn meest zuivere energie wil ik niet alleen doen wat mij de meeste innerlijke voldoening geeft, maar wil ik ook dienstbaar zijn aan het grotere geheel. Anderen liefdevol ondersteunen op hun eigen pad van spirituele bewustwording.



### Praktijkdag naar de vrijdag

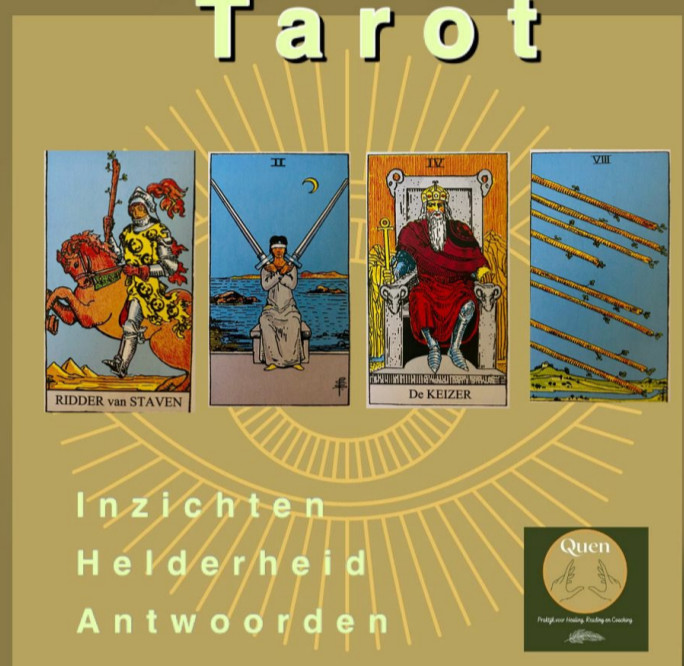
De donderdag is mijn vaste praktijkdag in Amstelveen. Dat gaat vanaf 25 februari veranderen in de **vrijdag**. Ik ben dan wekelijks op de vrijdag een hele dag in de praktijk voor healingen, readingen, tarotsessies en coaching.

Op andere dagen geef ik ook behandelingen in de praktijk als de ruimte beschikbaar is. In overleg dus, maar alles is mogelijk. Ook in het **weekeinde** is het mogelijk een sessie te boeken. Tarotsessies geef ik afwisselend bij mij thuis in Baambrugge.

### Aangepaste tarieven

Met ingang van het nieuwe jaar zijn de tarieven voor de sessies bij Quen verhoogd. Kijk op de site [www.quen.info](http://www.quen.info) voor de actuele prijzen. Ik werk ook naar draagkracht mocht de financiële situatie daar om vragen. Dus geef dat gerust aan!

## Tarot



### Tarot Reading

De Tarot biedt een kijkje in de wonderbaarlijke wereld van symboliek en mystiek. Tarotkaarten geven op liefdevolle wijze antwoorden op vragen op het gebied van werk, wonen, de liefde. Eigenlijk op alle levensvragen. Op dinsdag 1 februari plaatste ik op de facebookpagina van [Quen](https://www.facebook.com/Quen) voor het eerst een Tarot thema-legging voor jouw thema in de maand februari. Ontzettend gaaf om intuïtief de kaarten te trekken en op gevoel de uitleg te schrijven. Dit jaar begin ik ook met het geven van tarotreadingen. Bij een legging stem ik mij op jou af waardoor de antwoorden nog helderder naar voren komen. Dus wil je middels de tarotkaarten meer duidelijkheid over vragen die je hebt? Boek dan een tarotreading. Meer informatie vind je op mijn site [www.quen.info](http://www.quen.info)

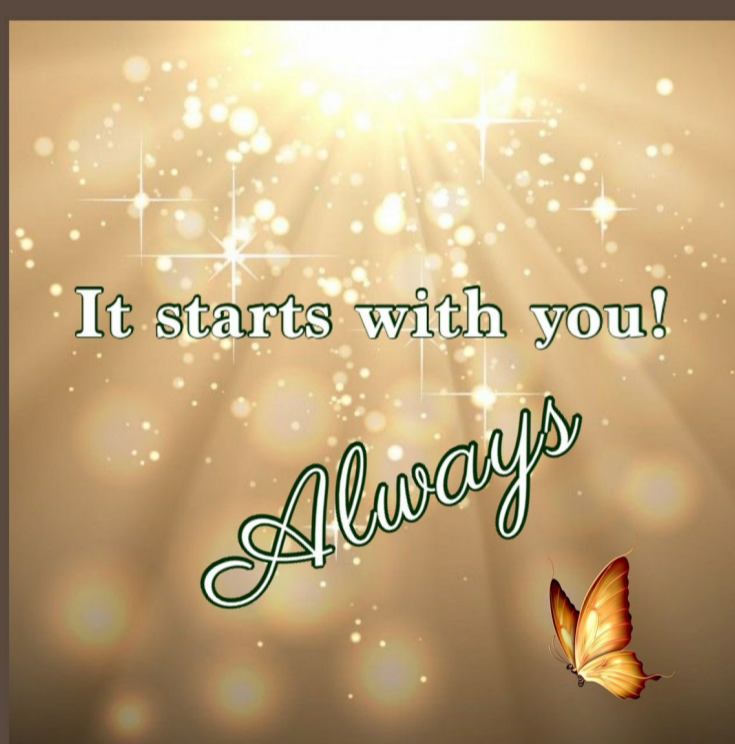
### Verhalen uit de praktijk: helen van je doodsangst

Het komt regelmatig voor dat tijdens een healing- en readingsessie spontaan bijzondere ervaringen uit vorige levens bij een cliënt doorkomen. Soms zo indrukwekkend dat het diepe indruk maakt op zowel de cliënt als op mij. Na zo'n sessie klim ik dan graag in de pen om er een blog over te schrijven. Zoals in het geval van een vrouw die heel erg bang was om dood te gaan. De angst liep als een rode draad door haar leven en beïnvloedde haar dagelijkse doen en laten. En daar wilde ze natuurlijk graag van af. Lees haar verhaal [hier](#).

### Nieuwsgierig? Kom een keer langs!

- Healing (Magnetiseren, Reiki, handoplegging, intuïtieve massage)
- Reading
- Combinatie Healing en Reading
- Healing op afstand
- Tarotkaarten legging
- Reïncarnatie- en Regressie Therapie
- Coaching via de methode Moeiteloos Coachen
- Coaching in de natuur

Vragen? Bel of app me me op 06 36417646. Mailen mag ook: [wendy@quen.info](mailto:wendy@quen.info)



### Hoe je de zon in jezelf opzoekt

Met de huidige onrust in de maatschappij, is het belangrijk om innerlijke rust te creëren. Innerlijke rust vind je door bewust de stilte op te zoeken. In de stilte krijg je contact met je oorspronkelijke bewustzijn. Met je eigen wijsheid en innerlijk weten. Ikzelf zou inmiddels niet meer zonder mijn 'stilte-uurtje' kunnen. Voordat ik aan de dag begin, keer ik eerst een tijdje naar binnen. Maak ik contact met mijn hoger bewustzijn. Zo begin ik vanuit innerlijke rust aan de dag. Contact maken met je oorspronkelijke bewustzijn kun je onder meer doen door met je aandacht naar je hartchakra te gaan. Je hartchakra bevindt zich in het midden van je borst en is het centrum van je lichaam. Het staat onder andere voor liefde en compassie, en voor verbinding met jezelf en anderen. Terwijl je je aandacht richt op het hartchakra visualiseer je er een zon of een licht. Ga daar met heel je gevoel naartoe. Je kunt je zon of je licht vervolgens door je hele lichaam laten stromen. Het zal je een fijn, rustig en vertrouwd gevoel geven. Zo helemaal aanwezig in je eigen licht, sta je open om inzichten en boodschappen vanuit de spirituele wereld te ontvangen. Vertrouw er maar op!

### Weg met dat zware gevoel

En denk je, daar zou ik wel hulp bij kunnen gebruiken, dan help ik je graag verder. Niet alleen om je weer in verbinding te brengen met je eigen zon, maar ook bij het opruimen van emotionele blokkades en het helder krijgen van waar jij nu staat als het gaat om jouw eigen levenspad.



Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [wendy@quen.info](mailto:wendy@quen.info) toe aan uw adresboek.

